

## OBIETTIVI DEL CORSO DI PERFEZIONAMENTO

Obiettivo del Corso è quello di formare laureati in Farmacia, Medicina e Psicologia i quali spesso possono venire a contatto per motivi professionali, con sportivi che chiedono consigli o farmaci per la loro attività atletica. Scopo fondamentale è quello di diffondere la cultura del corretto uso di farmaci, medicinali e integratori nello sport e fornire le giuste informazioni soprattutto a chi pratica un'attività sportiva non agonistica.

Questi, infatti, solitamente non sono seguiti da una équipe medico-sanitaria e quindi sono a più alto rischio di danni alla salute da un uso non corretto di sostanze, basato perlopiù su prodotti di automedicazione acquistati per sentito dire o per passaparola.

Infine, l'attività sportiva è sempre più diffusa in particolari categorie di soggetti come i disabili e i trapiantati d'organo che già assumono una serie di medicinali a scopo terapeutico per le loro patologie di base.

## MODULI E CONTENUTI

	ORE	CFU
MODULO 1 Fisiologia nello sport	6	1
MODULO 2 Medicina interna e sport	9	1.5
MODULO 3 Neurologia e sport	3	0.5
MODULO 4 Patologie sport correlate: ortopedia e traumatologia	6	1
MODULO 5 Alimentazione dello sportivo	6	1
MODULO 6 Doping: uso, abuso e misuso di farmaci vietati; i metodi vietati	12	2
MODULO 7 Farmaci non vietati: uso, abuso e misuso nello sport	12	2
MODULO 8 Aspetti psicologici del doping	6	1
MODULO 9 La legislazione, commissioni nazionali e internazionali, WADA	4	0.5
MODULO 10 Controlli antidoping, il passaporto biologico	2	0.5
MODULO 11 Aspetti etici e antropologici del doping	6	1
MODULO 12 Sport e disabilità	6	1
MODULO 13 Sport e trapianti d'organo	6	1
TOTALE	84	14



## CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO

# Doping e farmaci nell'attività atletica: abuso e misuso di medicinali nello sport

## AMMISSIONE AL CORSO

Il Corso prevede un numero massimo di 30 iscritti. È richiesto il possesso del titolo di laurea in Farmacia e farmacia industriale (LM-13), Medicina e chirurgia (LM-41), Psicologia (LM-51) (e lauree ex DM 509/1999 corrispondenti) o laurea vecchio ordinamento (antecedente D.M. 509/99) ovvero un titolo di studio conseguito all'estero valutato idoneo dal consiglio del corso ai soli fini della partecipazione al corso.

La selezione terrà conto di:

- valutazione dei titoli e del curriculum formativo;
- colloquio basato sulla conoscenza di base del doping nello sport.

Nel caso in cui il numero delle domande superi il numero dei posti disponibili, il Consiglio del Corso predisporrà una graduatoria dei candidati in base ai risultati della selezione; nel caso in cui le domande superino il numero di 100, sarà previsto un test di pre-selezione al colloquio, con ammissione di un massimo di 50 candidati.

La domanda di ammissione al Corso, deve essere fatta pervenire entro il giorno **11 maggio 2016** presso l'Area Servizi per la Didattica - Ufficio programmazione didattica, v. Palladio 8, 33100 Udine

## DIRETTORE DEL CORSO

**Prof. Massimo Baraldo** Farmacologia Clinica  
-Dipartimento di Scienze Mediche Sperimentali e Cliniche

## COSTO DEL CORSO

La frequenza è gratuita poiché il Corso è interamente finanziato dal Ministero della Salute – CTS Sezione di Vigilanza per il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive.

## TITOLO RILASCIATO

Titolo di conseguimento del “Corso di Perfezionamento Doping e farmaci nell'attività atletica: abuso e misuso di medicinali nello sport”

La frequenza al corso di perfezionamento “Doping e farmaci nell'attività atletica: abuso e misuso di medicinali nello sport” dà diritto all'esonero di 4 crediti ECM una volta raggiunta la frequenza di almeno 16 giorni nel corso dell'anno di riferimento.

## DURATA E ORGANIZZAZIONE

Da maggio a dicembre 2016.

La didattica si svolgerà 2 giorni al mese per un totale di 7 fine settimana.

Il Corso avrà la durata di un anno e sarà costituito da 84 ore di lezioni frontali, tenute da docenti universitari e/o esperti del settore.

Per ciascun modulo di lezioni:

- un pre-test
  - ore di lezioni frontale in base al modulo
  - un tavolo di discussione
  - un post-test al termine di ciascun modulo
- Al termine del Corso, una tesi sui temi trattati a lezione, con valore di prova finale.

La frequenza alle attività didattiche è obbligatoria per l'ottenimento del titolo (75% di lezioni frontali e seminari).

I 30 crediti formativi (CFU) sono così suddivisi:

- Lezioni frontali (14 CFU)
- Ricerche individuali (6 CFU)
- Tesi finale (10 CFU)

## SEDE DEL CORSO

Palazzo Garzolini di Toppo Wassermann  
via Gemona n.92 - Udine



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE



Ministero della Salute



Con il patrocinio di



Provincia di Udine  
Provincie di Udine



In collaborazione con



## PER INFORMAZIONI

**AREA SERVIZI PER LA DIDATTICA**  
Ufficio programmazione didattica

via Petracco 8, Udine  
tel 0432 556706/08  
master@uniud.it  
orari: dal lunedì al giovedì 9.30-11.30

## CONSORZIO FRIULI FORMAZIONE

Largo Carlo Melzi 2, Udine  
tel 0432 276400  
www.friuliformazione.it  
master@friuliformazione.it  
orari: dal lunedì al venerdì 9.00-13.00 / 14.00-18.00